

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 21.02.2023, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u><b>Завтрак</b></u>					
60	Винегрет овощной	1,2	1,38	4,32	32,4
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
60/30	Тефтели из говядины с рисом 60/30(***)	6,9	10,1	8,7	156
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		26	19,28	126,92	784,4
<b>Итого за день</b>		26	19,28	126,92	784,4
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>64,44</b>